

*Frank van den Dries*

*De kwaliteit van een menselijk leven wordt vaak getoetst aan opvattingen over lichamelijke & psychische gezondheid en economisch welvaren.*

*Maar hoe is het gesteld met existentieel welzijn? Wanneer is je leven de moeite van het leven waard, wanneer is het zin- , betekenis- en waardevol?*

*Frank Vandendries geeft ondersteuning bij de ontwikkelingsgang van je leven en helpt je verandering, groei, vreugde, verlies, pijn en verdriet te overdenken. Hij begeleidt bij zingevingsvragen, bij het (her)vinden en onderzoeken van passies en drijfveren, bij het stellen van doelen en bij het nagaan van de levenswegen die ingeslagen kunnen worden om die doelen te bereiken. Tevens levert hij een bijdrage aan het verkrijgen van inzicht in vertrouwde en/of vastgeroeste denk-en leefpatronen - patronen die houvast bieden maar ook kunnen belemmeren.*